



PULANG KEMBALI

PELAJARAN 2: Memulihkan Damai Sejahtera

Fokus Pelajaran:

Bersiap untuk membangun kembali hubungan dengan keluarga, teman, komunitas, dan Gereja

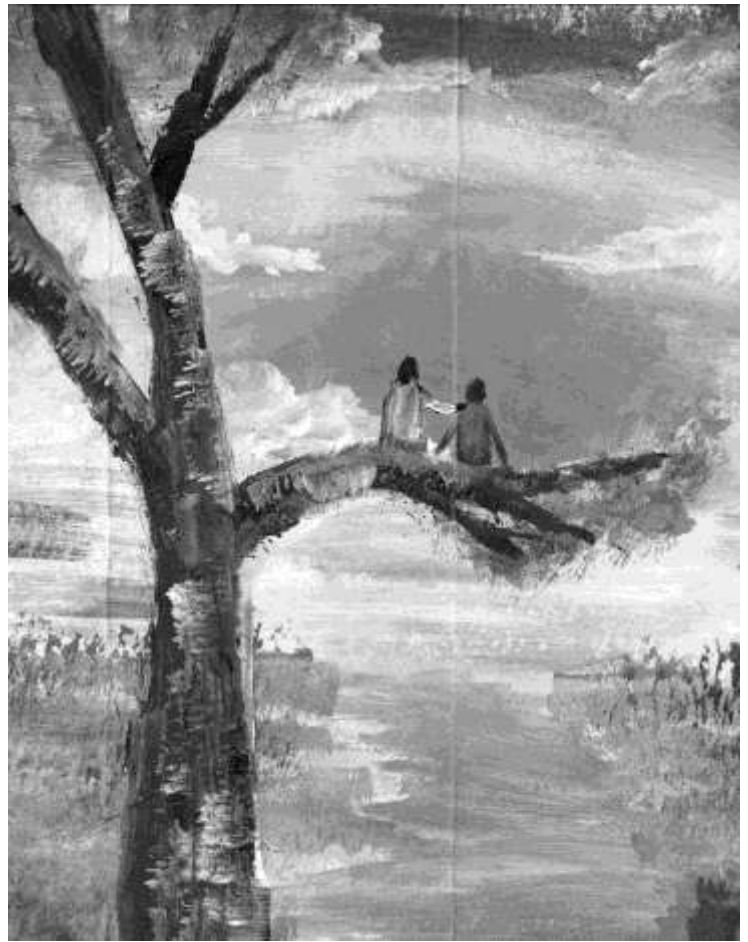
Apa itu Shalom?

Pernahkah Anda mendengar ungkapan “Shalom”?* Di seluruh dunia, ini adalah salam umum yang digunakan oleh orang Yahudi dan sebagian orang Kristen untuk mengatakan “Halo” dan “Selamat tinggal.” Di banyak negara Arab, orang mengatakan “Salaam” atau “As-salamu alaykum.”

Kedua ungkapan ini berasal dari akar kata yang lebih tua dari agama Kristen dan Islam. Shalom sering dipahami sebagai “damai.” Itu benar, tetapi maknanya jauh lebih dalam. Beberapa kata yang digunakan dalam *Strong’s Concordance* untuk mendefinisikan shalom adalah: kesempurnaan, keutuhan, keselamatan, harmoni,* dan ketiadaan kegelisahan atau perselisihan.

Allah menghendaki agar setiap dari kita memiliki shalom dalam hati, hubungan, dan komunitas kita. Dalam pelajaran sebelumnya, kita belajar tentang menempatkan Allah sebagai yang utama dan membangun hubungan dengan-Nya. Itu adalah langkah pertama menuju shalom. Namun secara Alkitabiah, shalom juga berarti memiliki damai dan harmoni dengan orang lain, dalam komunitas kita, bangsa kita, dan antar bangsa.

1. Hal-hal apa saja yang membuat sulit untuk memiliki shalom dengan orang lain?



Artwork by Mark, Crossroads student in Australia

Memulihkan Shalom dengan Keluarga Anda

Hubungan dengan anggota keluarga bisa menjadi tantangan. Mungkin ada anggota keluarga yang menyakiti atau mengkhianati Anda. Mungkin Anda juga telah menyakiti atau mengkhianati mereka. Mungkin Anda berasal dari rumah yang kacau atau penuh kekerasan—kebalikan dari shalom.

Konflik dalam keluarga adalah hal yang umum. Mungkin Anda memiliki sejarah panjang perselisihan dengan anggota keluarga. Mungkin pasangan atau anak-anak Anda marah atau berhenti berbicara dengan Anda karena Anda masuk penjara.

Memulihkan shalom dalam hubungan keluarga tidak berarti setiap hubungan akan sepenuhnya pulih. Kita tidak bisa mengendalikan pikiran atau tindakan orang lain, tetapi Allah tetap meminta kita melakukan bagian kita untuk membawa kesembuhan. Memulihkan shalom membutuhkan doa, kerja keras, dan waktu.

Bacalah **Matius 5:43–45**.

Anda mungkin menganggap seseorang dalam keluarga Anda sebagai musuh, tetapi Anda pasti mencintai anggota keluarga Anda meskipun hubungan Anda saat ini rusak. Jika Tuhan menyuruh kita untuk berdoa bagi musuh-musuh kita, betapa lebih lagi kita harus berdoa bagi anggota keluarga kita? Kita mulai memulihkan shalom ketika kita berdoa bagi keluarga kita. Ketika kita meminta Tuhan untuk menyembuhkan hati mereka, kita akan menemukan bahwa hati kita sendiri juga mulai sembuh.

2. Buatlah daftar anggota keluarga yang perlu Anda doakan—termasuk mereka yang paling sering berselisih dengan Anda. Komitmenlah untuk mendoakan mereka setiap hari.

Membangun Kembali Kepercayaan.

Membangun kembali kepercayaan tidaklah mudah. Anda mungkin pernah membuat janji kepada anak-anak atau anggota keluarga lain yang tidak Anda tepati. Mengucapkan maaf saja tidak cukup. Permintaan maaf adalah awal yang baik dan perlu, tetapi tindakan Anda akan lebih bermakna daripada kata-kata.

Seiring waktu, saat mereka melihat Anda melakukan apa yang Anda katakan, kepercayaan mereka akan tumbuh. Ketika mereka melihat Anda berusaha dengan setia untuk bertanggung jawab dan peduli, Anda akan menemukan peluang untuk pemulihan.



Catatan/pertanyaan

Buah dari Pertobatan Sejati

Jika kita benar-benar bertobat dan meninggalkan hidup di luar kehendak Allah, akan ada buah (tindakan nyata) yang menunjukkan pertobatan kita. Kisah Zakheus adalah contoh sempurna dari pertobatan sejati.

Bacalah **Lukas 19:1–10**.

3. Siapakah zakheus (ayat 2)?
4. Bagaimana reaksi orang banyak ketika Yesus berkata bahwa Ia akan tinggal di rumah Zakheus (ayat 7)?
5. Tindakan apa yang menunjukkan bahwa Zakheus benar-benar bertobat (ayat 8)?

Seperti Zakheus, kita perlu menunjukkan pertobatan kita melalui tindakan. Pikirkan siapa yang mungkin telah Anda sakiti atau kepada siapa Anda berhutang. Jika Anda berhutang uang kepada anggota keluarga, berusaha untuk membayar kembali, meskipun tidak sekaligus. Misalnya, jika Anda berutang \$1.000 dan mulai membayar \$50 per bulan dengan setia, Anda menunjukkan komitmen yang konsisten untuk berubah dan bertobat.

Tindakan Anda akan membangun kepercayaan dan menunjukkan komitmen Anda terhadap kehidupan baru Anda dalam Kristus.

Contoh lain untuk memulihkan shalom dalam keluarga:

- Membayar tunjangan anak
- Menulis surat permintaan maaf yang berfokus pada langkah-langkah membangun kembali kepercayaan
- Bertanggung jawab secara konsisten terhadap orang tua, pasangan, saudara, atau anak
- Menjadi pendengar yang baik untuk memahami kebutuhan dan harapan keluarga
- Membiarkan tindakan Anda berbicara lebih keras daripada kata-kata
- Berusaha berbicara dan bertindak dengan kasih
- Memberi waktu dan ruang bagi orang lain untuk memaafkan Anda dengan cara mereka sendiri

6. Pilih satu anggota keluarga : _____

Apa yang akan saya lakukan untuk membawa shalom dalam hubungan saya dengannya?



Catatan/pertanyaan

Memulihkan Shalom dengan Komunitas Anda.

Sebelum dosa Adam dan Hawa menyebabkan kejatuhan, ciptaan Allah adalah contoh sempurna dari shalom. Hubungan manusia dengan Allah ditandai oleh damai, harmoni, dan keutuhan. Ketika dosa masuk ke dunia, shalom itu rusak.

Bacalah **Kisah Para Rasul 3:19–20**.

Ketika kita berbalik kepada Allah, dosa kita diampuni dan kita mengalami “masa penyegaran.” Rencana jangka panjang Allah adalah memulihkan seluruh ciptaan. Ini bukan ide baru di zaman Yesus. Petrus berkata bahwa ini adalah janji Allah sejak dahulu kala melalui para nabi-Nya.

Sebagai orang percaya, kita harus berusaha hidup dalam harmoni dengan orang lain, termasuk dalam komunitas kita. Pikirkan kehidupan yang Anda harapkan setelah bebas. Sudahkah Anda mempertimbangkan bagaimana hidup dalam damai dan harmoni dengan komunitas Anda?

7. Bagaimana Anda bisa secara sengaja memasukkan komunitas Anda dalam kehidupan doa Anda?

Hidup dalam masyarakat berarti mengikuti aturan tertulis dan tidak tertulis. Aturan tertulis disebut hukum. Melanggar hukum berarti melanggar kepercayaan komunitas. Konsekuensinya bisa berupa memperbaiki kesalahan atau membayar hutang kepada masyarakat melalui hukuman penjara.

Aturan tidak tertulis mencakup: menghormati hak orang lain, menunjukkan kepedulian, dan berkontribusi untuk menjadikan komunitas tempat yang baik dan aman. Yesus merangkum hal ini dalam Hukum Emas



Catatan/pertanyaan

Bacalah **Matius 7:12**.

8. Jelaskan Hukum Emas dengan kata-kata Anda sendiri

9. Apakah menurut Anda adil atau tidak adil jika Anda diharapkan membuat komunitas lebih aman dan baik bagi orang lain? Jelaskan.

Shalom di Tempat Ibadah Anda

Menjelang tanggal pembebasan, Anda mungkin didorong untuk menemukan gereja yang baik di komunitas Anda. Ini adalah nasihat yang sangat baik. Komunitas gereja yang sehat akan memberikan persekutuan, dorongan, dan lingkungan untuk pertumbuhan rohani.

Rencana Allah sejak awal adalah agar umat-Nya hidup dalam Kerajaan-Nya, di bawah perlindungan-Nya, dalam hubungan dengan-Nya. Melalui karya penebusan Yesus di kayu salib, Kerajaan Allah sedang ditegakkan. Gereja Yesus bukanlah satu gedung atau kelompok kecil, tetapi semua orang yang menaruh iman kepada-Nya.

Sayangnya, banyak orang Kristen yang taat tidak berhasil menemukan keluarga gereja yang mendukung setelah bebas. Ada beberapa alasan umum:

Bersembunyi

Beberapa orang mulai menghadiri gereja besar agar tidak diperhatikan. Mereka takut orang tahu bahwa mereka baru keluar dari penjara. Mereka pikir gereja besar memungkinkan mereka tetap anonim. Padahal, gereja besar juga memiliki kelompok kecil dan pelayanan yang membantu membangun hubungan.

11. Apakah Anda nyaman membiarkan orang-orang di gereja masa depan Anda mengenal diri Anda yang sebenarnya? Jelaskan.

Tidak Merasa Diterima

Kita semua ingin menjadi bagian dari gereja yang penuh kasih dan penerimaan. Namun, gereja terdiri dari orang-orang berdosa seperti kita. Jika Anda ditolak oleh gereja, jangan berpikir bahwa Allah menolak Anda.

Bacalah **Kisah Para Rasul 9:26–27**.

Orang Kristen di Yerusalem tahu sejarah Paulus (Saulus) yang penuh kekerasan terhadap orang percaya. Ia tidak memiliki reputasi baik. Anda mungkin juga memiliki reputasi negatif. Jika orang tahu Anda pernah dipenjara, mereka mungkin khawatir. Jika Anda memiliki catatan kejahatan kekerasan atau seksual, kekhawatiran mereka mungkin beralasan. Pastor mungkin berada dalam posisi sulit jika ada jemaat yang merasa tidak nyaman dengan kehadiran Anda.

Ingat, memulihkan shalom berarti Anda harus membangun kepercayaan. Ini mungkin memakan waktu, tetapi ketika mereka melihat iman, kerendahan hati, dan komitmen Anda untuk hidup bagi Yesus, mereka akan melihat bagaimana Allah mengubah hidup.

Kisah Raul

Raul menghabiskan bertahun-tahun di penjara di Minnesota dan California. Ia dikenal karena hatinya yang baik dan kasihnya yang besar kepada Yesus. Raul berkata bahwa nasihat terbaik sebelum pembebasan adalah:

“Seseorang berkata saya harus rendah hati, terbuka kepada pastor tentang masa lalu saya, dan mencari tempat untuk melayani. Saya membantu kapan pun ada kesempatan. Saya menjadi relawan untuk membersihkan dan melakukan perawatan di gereja. Saya akhirnya mendapat kesempatan untuk menjadi relawan di tim video. Saya bekerja keras, dan Tuhan memberkati saya dengan gereja yang menerima dan mengasihi saya. Akhirnya, saya diminta untuk bekerja di gereja dalam produksi video dan tugas lainnya. Saya datang dengan kesadaran bahwa orang-orang belum mengenal saya dan saya harus membangun kepercayaan mereka. Tuhan setia. Saya hanya perlu memiliki hati yang benar dan sikap yang baik.”

10. Apa saja cara yang bisa Anda lakukan untuk membangun kepercayaan dengan orang-orang di gereja masa depan Anda?

Satu Tubuh, Banyak Anggota

Setiap dari kita memiliki tempat dalam Gereja, Tubuh Kristus. Gereja membutuhkan kita, sama seperti kita membutuhkan Gereja. Allah telah memberikan kepada kita masing-masing karunia untuk membangun satu sama lain. Kita harus membiarkan Allah menunjukkan bagaimana kita bisa bertumbuh dan melayani orang lain.

bacalah **Roma 12:3–7**.

11. Sebutkan beberapa karunia, bakat, atau kualitas Anda yang dapat membantu Anda melayani Gereja setelah Anda pulang.

Langkah Tindakan

Tulislah surat kepada seseorang yang ingin Anda pulihkan hubungannya. Jangan pilih hubungan yang paling menantang. Mulailah dari yang kecil—mungkin seorang teman atau rekan kerja yang Anda pikir akan merespons secara positif. Tetaplah fokus pada tujuan memulihkan shalom saat Anda menulis surat tersebut. Jika fasilitas Anda mengizinkan, kirimkan surat itu. Doakan agar Tuhan membuka hati penerima terhadap kata-kata Anda.

Penjelasan Istilah

Setiap pelajaran memuat nama tokoh Alkitab, istilah, dan gagasan yang mungkin baru bagi Anda. Kami akan berusaha sebaik mungkin untuk memberikan definisi yang mudah dipahami. Anda akan melihat tanda bintang (*) pada saat pertama kali istilah tersebut muncul dalam pelajaran.

Harmoni — Hidup dalam keselarasan dengan orang lain tanpa konflik yang berkepanjangan

Shalom — Kata Ibrani untuk “damai.” Dalam Alkitab, shalom digunakan untuk menggambarkan damai yang berasal dari Allah dan damai yang ada di antara manusia. Allah menghendaki kita hidup dalam keadaan shalom dengan-Nya dan dengan sesama. Kata ini juga digunakan sebagai salam.

Strong’s Concordance — Nama lain dari *The Exhaustive Concordance of the Bible*. Sumber yang sangat berguna untuk studi Alkitab, diterbitkan pada tahun 1890 oleh teolog dan profesor James Strong. Buku ini berisi daftar alfabet dari setiap kata dalam versi King James dari Alkitab, lengkap dengan definisi dan kutipan ayat-ayat tempat kata tersebut ditemukan.

International Office: Crossroads | PO Box 900 | Grand Rapids, MI 49509-0900

Use this space for **prayer requests, questions for the mentor who will review this lesson, or comments.**
You can also use this space to **write a poem or draw.**

☐ If your address has changed, please mark this box and write your *new* address below.

FIRST NAME	LAST NAME	ID#
INSTITUTION	HOUSING UNIT	
STREET ADDRESS / PO BOX		
CITY	STATE	ZIP